

## Guide enregistrement podcast campagne Semaine Bleue 2023

*La Semaine Bleue lance sa campagne de communication estivale 2023 sur les réseaux sociaux afin de valoriser la place des aînés et les liens intergénérationnels dans notre société. La campagne prend la forme d'une chronique en plusieurs épisodes qui abordent différentes thématiques au format podcast audio/enregistrement via le téléphone.*

*Vous trouverez ci-dessous un guide avec la procédure détaillée pour réaliser les enregistrements audios pour la campagne.*



- Ouvrir une application d'enregistrement audio :** Sur votre téléphone, recherchez votre application d'enregistrement audio (Dictaphone, microphone, ...). Si vous n'en avez pas, téléchargez une application fiable. Il existe de nombreuses applications disponibles, telles que "Voice Recorder" pour Android et "Voice Memos" pour iPhone.
- Préparez le téléphone :** Assurez-vous que votre téléphone est suffisamment chargé ou branchez-le sur une source d'alimentation pour éviter que la batterie ne s'épuise pendant l'enregistrement. Mettez également votre téléphone en mode avion ou désactivez les notifications pour éviter toute interruption pendant l'enregistrement.
- Choisissez un endroit calme :** Sélectionnez un lieu tranquille où vous pouvez enregistrer sans être dérangé par des bruits extérieurs. Il est préférable de choisir une pièce fermée avec peu d'échos et de bruits ambiants.
- Positionnez correctement le téléphone :** Tenez le téléphone près de votre bouche, à une distance d'environ 15 à 30 centimètres, pour capturer votre voix clairement. Essayez de maintenir le téléphone stable et évitez de le déplacer excessivement pendant l'enregistrement.
- Effectuez des tests d'enregistrement :** Avant de commencer à enregistrer, faites quelques tests pour vous assurer que le son est clair et audible. Enregistrez un court échantillon et écoutez-le pour vous assurer que la qualité sonore est satisfaisante.

6. **Parlez clairement et distinctement** : Lorsque vous enregistrez, parlez lentement et articulez bien vos mots. Assurez-vous de prononcer chaque mot de manière claire pour une compréhension optimale. Évitez les bruits de bouche, tels que les clics de langue ou de parler trop rapidement, car cela peut rendre difficile la compréhension pour les auditeurs. Soyez expressif dans votre voix pour transmettre vos émotions.
7. **Contrôlez votre environnement** : Éliminez les sources de bruit potentielles, telles que les téléviseurs, les radios ou les conversations bruyantes. Fermez les fenêtres pour réduire les bruits extérieurs. Vous pouvez également utiliser un casque ou des écouteurs pour vous isoler davantage du bruit ambiant.
8. **Enregistrez plusieurs prises** : Si vous n'êtes pas satisfait de votre première prise, n'hésitez pas à réessayer. Vous pouvez enregistrer plusieurs prises pour choisir celle qui vous convient le mieux.
9. **Vérifiez l'enregistrement** : Une fois que vous avez terminé l'enregistrement, écoutez-le attentivement pour vous assurer que tout est clair et que le son est de bonne qualité. Si nécessaire, vous pouvez réenregistrer certaines parties ou ajuster les niveaux sonores.
10. **Nommer et déposer le fichier** : Nommer le fichier de la façon suivante : Thématique - Nom du participant ; et déposer le fichier sur la plateforme de dépôt à l'aide du lien suivant :  
[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=q37wKpedVUuwIF5v2HOimFk\\_vLtpQyVFvOoHjYp\\_5v9UOTRNM1FFTDICMk1LSjlzSIHRTU5SFJaWC4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=q37wKpedVUuwIF5v2HOimFk_vLtpQyVFvOoHjYp_5v9UOTRNM1FFTDICMk1LSjlzSIHRTU5SFJaWC4u)

En suivant ces étapes, vous pourrez réaliser des enregistrements audios de qualité avec votre téléphone. N'oubliez pas de toujours tester le matériel et de vous assurer d'avoir un environnement calme pour réaliser les meilleurs podcasts.