



## *2012 Année Européenne du vieillissement actif et de la solidarité intergénérationnelle*

**Geneviève Laroque**  
**Présidente de la Fondation Nationale de Gérontologie**

Quand on a 10, 20 ou 30 ans, et même plus, le vieillissement actif, c'est bon pour les vieux, que voulez-vous que les jeunes, plus encore les très jeunes, en fassent ?

Peur être à 20 ans, est-on vieux pour un « 10 ans » et à 30 ans pour un « 20 ans » ?

Mais alors, ce vieillissement actif, cela concerne tout le monde !!!

***Vieillir activement, c'est grandir sans arrêt***, c'est savoir (un peu) plus, connaître (un peu) mieux, agir (un peu) autrement.

***Vieillir activement, c'est rester curieux, attentif, ouvert***. C'est apprendre à « être » dans la société mais aussi la contester s'il le faut, qu'on ait 8 ans ou 80 ans

***Vieillir activement, c'est d'abord, regarder, réfléchir, échanger et agir*** quand on peut sur ce qu'on peut. Tout ceci, même si on ne peut plus courir, tricoter, même si on ne peut plus... on ne va pas énumérer tous les petits, moyens et gros « impossibles » quand on vieillit car, être actif, ce n'est pas avoir la bougeotte.

**Ce vieillissement actif - cette activité maintenue - sans activisme - c'est le support de la solidarité entre générations.**

***Solidarité, c'est échange tout de suite, en même temps*** : je te donne ce qui te manque, tu me donnes ce qui me manque.

***Solidarité, c'est échange décalé dans le temps*** : je te donnerai comme tu m'as donné. Tu me donneras comme je t'ai donné.

Solidarité, c'est cet échange entre les mêmes : mêmes par l'activité, par le genre, par la géographie, par les goûts, mêmes par toutes sortes de connivences. Ce peut être échange entre différents, différents par tous les écarts finalement symétriques des connivences.

***Alors, solidarité entre générations : c'est tout simple*** : on n'a pas les mêmes âges, donc on n'a pas tout à fait les mêmes références, ni les mêmes aspirations. Mais en cherchant un peu, on trouvera des goûts, des aspirations, des références communes ou complémentaires, du plus vieux vers le plus jeune, comme du plus jeune vers le plus vieux.

Cela ne marche pas à sens unique, les solidarités entre générations (les autres aussi, du reste) ***c'est constamment en mouvement !***

Puisque c'est constamment en mouvement, en évolution, en invention, cela permet -évidemment- de vieillir activement - qu'on soit un jeune qui grandit ou un vieux qui vieillit.

Les deux grandissent-vieillissent en vivant ensemble, ici et aujourd'hui avec ceux d'hier et peut-être de demain ou d'ailleurs, dans une société pour tous les âges.